



Chai latte met koffie



Chai latte is een kruidige drank gemaakt van verschillende specerijen. Lichtzoet van smaak met een vleugje vanille. Niet zo dol op koffie? Dan laat je de koffie gewoon achterwege.



1p 5-10m

INGREDIËNTEN

Voor één beker van 375 ml

- 200 ml halfvolle melk
- 2 zakjes chai thee
- 1 kopje espresso
- Snuffje kaneel
- 1 tl vanille aroma
- 1 à 2 tl honing



Bij voorkeur geen lactose? Door voor sojadrink te kiezen maak je de chai latte lactosevrij.



Liever suikervrij? Voeg dan iets zoetstof toe in plaats van honing.

ZO MAAK JE DE CHAI LATTE MET KOFFIE

- 1 • Verwarm de melk in een steelpan op middelhoog vuur. Voeg de zakjes chai thee toe en laat de thee er goed in trekken. Voeg vervolgens de honing toe en meng goed door.
- 2 • Schuim vervolgens de melk op met een melkopschuimer. Schenk het mengsel in de isoleerbeker Ellipse.
- 3 • Zet een kop espresso en schenk de espresso bij de melk. Garneer de chai latte met een snuffje kaneel.

VOEDINGSWAARDE PER PORTIE

Kcal	Vet	Verz. vet	Koolhydr.	Vezels	Eiwitten
106	3,6 g	0,6 g	11,6 g	1 g	6,2 g

MEPAL

Voor altijd